

PRAP IBC – FI



Formation initiale
Prévention des Risques Liée à l'Activité Physique – secteur Industrie Bureau Commerce

Personnel concerné - Métier visé

Tous les salariés de l'entreprise amenés à manipuler des charges.

Objectifs

Se positionner en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé.

Participer à la maîtrise du risque dans son environnement de travail.

Prérequis

IMPORTANT : La formation-action PRAP est intégrée dans la dynamique de prévention de l'entreprise. Elle permet à tout professionnel, quel que soit son niveau hiérarchique, de devenir un acteur de prévention et une force de proposition en matière d'évaluation des risques professionnels dans sa structure (en relation avec le Document Unique).

Le succès de la formation PRAP, repose sur l'implication des participants. A travers la pédagogie active, les stagiaires sont amenés à analyser méthodologiquement leur environnement de travail et à proposer des solutions d'amélioration à leur encadrement.

Détails de la formation

Déroulement du stage :

14 heures soit 2 jours non consécutifs espacés de 3 semaines si possible – En intra-entreprise.

12 stagiaires au maximum.

Méthode pédagogique :

Didactique en salle avec aide de vidéo projecteur, et support de cours.

Alternance de théorie et de pratique, études de cas, jeux de rôles et applications concrètes.

La formation est précédée d'une phase de préparation préalable

- Entretien et présentation du préprojet au référent sécurité et direction pour recueil des données, Visite de l'entreprise
- Présentation du préprojet au groupe travail identité.

Contenu :

APPRÉCIATION DU POSTE DE TRAVAIL

- Évaluation des situations.
- Identification des déterminants des activités physiques correspondantes.
- Écoute des remarques des opérateurs.
- Prise de conscience des éléments contraignant de la situation de travail.

AMÉNAGEMENT DES POSTES DE TRAVAIL

- Mise en commun des analyses de situations de travail.
- Rappel des principes généraux de prévention.
- Principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail.

PRINCIPES GÉNÉRAUX DE MANUTENTION

Geste type en manutention de charge.

- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique.
- Entraînement aux gestes types.
- Identification des pistes d'amélioration des situations de travail.
- Mise en forme des propositions
- Synthèse, bilan et évaluation de la formation.
- Remise de la documentation.

Modalités d'évaluation et validation des blocs de compétences

Évaluation formative tout au long de la formation puis certificative.

Au terme du stage, une évaluation sur son déroulement sera réalisée par les participants.

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat Acteur PRAP IBC délivré à l'issue de la formation. Ce dernier est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS et valable au niveau national.

Suite de parcours

Devenir acteur de la prévention dans les institutions représentatives du personnel.

Devenir formateur de PRAP.