

# PRAP 2S – MAC



MAC – Maintien des acquis et des connaissances  
Prévention des Risques Liée à l'Activité Physique – secteur Sanitaire et Social

## Personnel concerné - Métier visé

Tout acteur PRAP 2S et ceux ayant été recyclés depuis 2 ans.

## Objectifs

Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP IBC afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de son entreprise.

- En poursuivant sa participation à la démarche de prévention
- En poursuivant l'évaluation de ses risques professionnels
- Par son adaptation et l'optimisation de ses pratiques professionnelles

## Prérequis

Avoir suivi la formation initiale Acteur PRAP 2S, certificat à présenter en début de formation.

## Détails de la formation

### Déroulement du stage :

7 heures – En intra-entreprise.

Entre 4 et 10 stagiaires au maximum.

### Méthode pédagogique :

Didactique en salle avec aide de vidéo projecteur, et support

de cours.

Alternance de théorie et de pratique, études de cas, jeux de rôles et applications concrètes.

**Contenu :**

**1/ POURSUIVRE SA PARTICIPATION A LA DEMARCHE DE PREVENTION**

- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs

**2/ POURSUIVRE L'EVALUATION DE SES RISQUES PROFESSIONNELS**

- Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail
- Revoir les limites du corps humain
- Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accident de mobilisation et de TMS
- Partager ses repérages de situations de travail à risque.
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

**3/ REALISER L'EVALUATION DE SES RISQUES PROFESSIONNELS**

- Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Revoir les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain
- Perfectionner les mobilisations protectrices adaptées à la personne aidée
- Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives

## Modalités d'évaluation et validation des blocs de compétences

Évaluation formative tout au long de la formation puis certificative.

Au terme du stage, une évaluation sur son déroulement sera réalisée par les participants.

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat Acteur PRAP 2S délivré à l'issue de la formation. Ce dernier est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS et valable au niveau national.

## Suite de parcours

Devenir acteur de la prévention dans les institutions représentatives du personnel.

Devenir formateur de PRAP.