

Gestes et Postures

Personnel concerné - Métier visé

Tous les salariés de l'entreprise amenés à manipuler des charges.

Objectifs

- Apprendre, former, entraîner les participants aux techniques de manutention et d'économie d'efforts.
- Appliquer les principes de sécurité physiques et les adapter au poste de travail.
- Faire acquérir aux salariés des connaissances permettant de participer efficacement à l'amélioration de leur condition de travail ;
- Proposer des améliorations des situations de travail après une phase d'observation et d'analyse. Code du travail : R 231.71 L 230.2 L231.68

Prérequis

Aucun.

Détails de la formation

Déroulement du stage :

7 heures – En intra-entreprise.

Entre 4 et 10 stagiaires au maximum.

Méthode pédagogique :

Didactique en salle avec aide de vidéo projecteur, et support de cours.

Présentation active en salle de cours, adaptée aux situations professionnelles des participants.

Exercices pratiques de lever de charges.

Contenu :

L'accident du travail et ses corollaires et la prévention des accidents.

Initiation à l'anatomie du corps humain et aux troubles musculosquelettiques

Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.

Modalités d'évaluation et validation des blocs de compétences

Evaluation formative tout au long de la formation puis certificative.

Délivrance d'une attestation individuelle de formation.

Suite de parcours

Devenir acteur de la prévention dans les institutions représentatives du personnel.

Devenir Acteur-PRAP.